

Denne quickguide er udformet som hjælp til implementering af "Visitationsretningslinje – plastikkirurgisk korrektion efter massivt vægttab" (2026)



Hvilke patienter?

Patienter med stort hudoverskud efter massivt vægttab



Hvem kan henvise?

Læger i almen praksis eller andre relevante specialer (fx endokrinolog, mave-tarm kirurg eller dermatolog)

Henvisning til vurdering mhp. plastikkirurgisk korrektion



Patienten skal opfylde **alle** kriterier (A-D) ved henvisningstidspunktet. Patienten skal præsentere hudoverskud sv.t. kriterierne og forandringer, som er ekstreme set ift. patientens alder og samlede fysiske ressourcer. Som udgangspunkt sendes henvisning til vurdering af én anatomisk region ad gangen.

A. Vægttab og vægtstabilitet (registreret ved sundhedsfagligt personale)

- Aktuelt BMI ≤ 30 (undtagelsesvist tilbud om pannikulektomi ved BMI ≤ 34)
- Vægttab på ≥ 15 BMI-point (maksimal vægt udenfor graviditet)
- Vægtstabilitet (± 2-4 kg) i ≥ 12 mdr. (medicinsk behandling) eller ≥ 6 mdr. (bariatrisk kirurgi eller kombination af medicinsk behandling og bariatrisk kirurgi)

B. Fysiske gener (en eller flere)

- Betydelig og vedvarende eksem i hudfolder
- Tilbagevendende infektion i hudfolder
- Betydelige lugtgener og/eller problemer med vedligehold af almindelig hygiejne
- Nedsat funktionsevne/fysiske begrænsninger
- Betydelige og vedvarende smerter fra hudoverskud

Psykosociale gener bør derudover beskrives

C. Metabolisk stabilitet

- Vurderet ved relevante blodprøver (afhængigt af vægttabsmetode)
- Henvisning tidligst 18 måneder efter et bariatrisk indgreb

D. Vurdering af hudoverskud i én anatomisk region (se også bilag 1)

Ansigt/hals	Intet tilbud i offentligt regi
Arme	Hudoverskud svarende til ≥8* cm fra muskelkant
Bryst (kvinder)	Jugulum-papil afstand svarende til ≥28* cm
Thorax (mænd)	Betydelig guirlandedannelse
Øvre ryg	Betydelig guirlandedannelse
Abdomen	Hud-mod-hud overhæng svarende til ≥3* cm uden reponering af mons pubis
Glutealregion	Betydeligt hudoverskud, der folder i siddende stilling
Lår	Betydelig guirlandedannelse

*Størrelsen på hudoverskuddet må ikke afvige væsentligt fra angivne cm-mål, da disse skal ses i sammenhæng med kriterier i forbindelse med vurdering ved speciallæge i plastikkirurgi.

Kontraindikationer vurderet af henvisende læge

Absolutte kontraindikationer

- Aktiv psykose
- Stort alkoholforbrug*
- Aktiv rygning (inkl. e-cigaretter)*

*Jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger om ophør af rygning og alkohol forud for operation

Relative kontraindikationer

- Dysreguleret diabetes mellitus
- Anden betydende komorbiditet
- Psykisk ustabil, svær depression eller personlighedsforstyrrelse
- Eventuelt ønske om mulig senere graviditet

Samlet indhold i henvisning

Henvisningen til plastikkirurgisk afdeling bør indeholde information om følgende:

- Maksimal vægt og BMI udenfor graviditet
- Aktuel vægt, højde og BMI
- To vejninger efter massivt vægttab med 6 eller 12 måneders mellemrum afhængigt af vægttabsmetode (dokumentation af vægtstabilitet)
- Beskrivelse af fysiske og psykosociale gener som følge af hudoverskud
- Beskrivelse af hudoverskud i den specifikke anatomiske region
- Evt. tidligere bariatriske operationer (årstal og type af indgreb)
- Evt. medicinsk behandling af overvægt (startdato og præparat)
- Metabolisk stabilitet vurderet ved blodprøver
- Information om komorbiditet (fx diabetes, hjerte-kar, lunge, trombose, psykiatrisk anamnese)
- Medicinstatus (opdateret og ajourført FMK)
- Information om røgfrihed og fravær af stort alkoholforbrug
- Evt. tidligere plastikkirurgisk operation
- Evt. ønske om mulig senere graviditet